

hoopoe



لزوم استفاده از ویتامینه و کراتینه مو در آقایان

امروزه دیگر داشتن موهای زیبا با حالت و فرم مورد علاقه برای آقایان یک آرزو نیست. با خدمات زیبایی مختلفی که در مراکز مربوطه روی موها انجام می‌شود می‌توان موهای صاف، مجعد یا فر داشت. موهای خوش‌حالی که از سلبریتی‌ها و هنرپیشه‌ها دیده می‌شد حالا به لطف این خدمات دست‌یافتنی هستند. ویتامینه و کراتینه موی آقایان از جمله این خدمات هستند که می‌توانند علاوه بر جبران آسیب‌های احتمالی به مو، آن‌ها را تقویت کرده، حالت

خوش و جلای از دست رفته‌شان را به آن‌ها بازگرداند. اما ویتامینه و کراتینه موی آقایان دو عمل متفاوت از دسته خدمات زیبایی مو هستند. اکنون می‌خواهیم تعریف هر یک را جداگانه بیان کنیم تا تفاوت‌های‌شان مشخص شود.

راهنمای مطالعه:

- ویتامینه موی آقایان چیست و چه فوایدی دارد؟
- مراحل انجام ویتامینه موی آقایان
- کراتینه موی آقایان چیست و چه فوایدی دارد؟
- مراحل انجام کراتینه موی آقایان و مراقبت‌های پس از آن

ویتامینه موی آقایان چیست و چه فوایدی دارد؟

موها به دلایل مختلف مانند شرایط آب و هوایی، استفاده از شامپوهای نامناسب یا رنگ کردن آسیب می‌بینند. در مورد آقایان یک عامل مهم، شرایط محل کار آن‌ها است. در تماس بودن با برخی مواد شیمیایی می‌تواند ساقه یا ریشه موها را به شدت تضعیف و ناپایدار کند. گاهی نیز بر اثر عوامل ژنتیکی موها ضعیف و آسیب‌پذیرتر هستند. در این مواقع ویتامینه موی آقایان راه نجات است.



ویتامینه آسیب‌های وارده به موها را ترمیم می‌کند. در این فرایند از مواد گیاهی یا گاهی برخی تقویت‌کننده‌های شیمیایی استفاده می‌شود. این مواد حاوی مقادیر مشخصی از ویتامین‌های موثر در ترمیم کورتکس مو، مانند ویتامین B هستند

این فرایند مزایای بسیاری برای موها دارد که برخی از مهم‌ترین آن‌ها را ذکر می‌کنیم

- کاهش چشم‌گیر آسیب‌پذیری موها
- بهبود فرم‌گیری و شکل‌دهی موها
- لطیف‌تر و درخشان‌تر شدن موها
- بهبود حالت و فرم طبیعی موها
- کاهش چشم‌گیر ریزش‌های غیر ارثی و ژنتیکی موها

نکته دیگری که در این بخش اهمیت دارد این است که این تاثیرها با یک جلسه ویتامینه مو بروز چندانی ندارد و اثرات نچندان چشمگیر احتمالی حاصل از یک جلسه ویتامینه عموماً زودگذر هستند. برای تکمیل ضعف و ناپایداری موها نیاز به تکرار جلسات ویتامینه برای حدود ۶ یا ۸ ماه است. برای ویتامینه موی آقایان معایب و مضراتی گزارش نشده است.

”

حتماً بخوانید:

پروتز مو روشی برای درمان ریزش مو

مراحل انجام ویتامینه موی آقایان

برای انجام ویتامینه موی آقایان به روش صحیح، ابتدا موها کاملاً با شامپوی مناسب شسته می‌شود. سپس با سشوار رطوبت و خیسگی آن‌ها گرفته می‌شود. در نهایت موها تقسیم‌بندی شده (در صورت لزوم) و سپس مایه ویتامینه که از قبل آماده شده است توسط برس روی موها مالیده می‌شود. در این مرحله مایه ویتامینه باید یک ساعت روی موها بماند تا اثرگذاری لازم را داشته باشد. سپس موها با آب و بدون هیچ شوینده‌ای شسته می‌شود. در ادامه موها با سشوار خشک شده و با اتو صاف می‌شوند. برای مراقبت از موهای ویتامینه شده و تثبیت اثر این فرایند نکات زیر را رعایت کنید.

○ عدم شست و شوی موها برای ۴ روز

○ استفاده از شامپوهای با PH اسیدی و شامپوهای فاقد سولفات

○ استفاده از ماسک کراتین رای موها در هفته‌های اول

ویتامینه برای سه حالت مو متفاوت انجام می‌شود. ویتامینه موهای خشک، ویتامینه موهای چرب و ویتامینه بری رفع موخوره‌ها. که در ویتامینه موی آقایان عموماً دو مورد اول بسیار کاربرد دارد.

کراتینه موی آقایان چیست و چه فوایدی دارد؟

در فرایند کراتینه موی آقایان، کمبود پروتئین کراتین در موها جبران می‌شود. این پروتئین که به صورت طبیعی در ساقه مو وجود دارد، ممکن است تحت عوامل مختلف از بین رفته و کاهش چشمگیر داشته باشد. نقش کراتین در

مو، نرم و صاف کردن فولیکول‌های مو است. اما گاهی این پروتئین تحت تاثیر عوامل مختلف در موها کاهش می‌یابد. گاهی نیز به صورت ارثی میزان کراتین در موها کمتر از حالت معمول است.



کمبود کراتین منجر به فر و وز شدن موها می‌شود که معمولا ظاهر خوشایندی ندارد. مخصوصا در آقایان که معمولا قد موهای کوتاه‌تری دارند. در روش کراتینه موی آقایان، ساقه موها با محلول کراتین پوشش داده می‌شود. تاثیر این روش موقت است و ماندگاری و شدت تاثیر آن با توجه به نوع روش کراتینه و مواد مورد استفاده در آن تغییر می‌کند. کراتینه که در آرایشگاه‌ها و بین مردم به صافی نیز معروف است، منجر به صافی و لختی موها می‌شود. همچنین این روش استحکام و درخشندگی مو را افزایش می‌دهد. این عمل فواید و مضراتی دارد که در ادامه به آن‌ها اشاره موردی می‌کنیم.

مزایای کراتینه

- مناسب برای آقایان و خانم‌ها
- شانه زدن راحت‌تر موها
- تقویت موها
- بهبود کیفیت ساختار موها
- تاثیر چشم‌گیر
- مناسب برای انواع موها
- حالت‌گیری و فرم‌پذیری بهتر موها

کراتینه آسیبی به ساقه مو نمی‌رساند و نسبت به روش‌های قبلی صافی مو نیاز به مراقبت‌های کمتری پس از پایان فرایند دارد. اما کراتینه موی آقایان معایب خاص خود را هم دارد. این معایب به این ترتیب هستند.

- واکنش‌های آلرژیک در آرایشگر و تکنسین زیبایی یا خود فرد خدمات گیرنده
- اثر کوتاه مدت و ماندگاری کم
- قیمت بالا که معمولا از قیمت نجومی مواد کراتینه نشأت می‌گیرد.

○ لزوم استفاده از شامپوهای خاص کراتینه به دلیل حفظ اثر آن و بالابردن ماندگاری اش



مراحل انجام کراتینه موی آقایان و مراقبت‌های پس از آن

کراتینه موی آقایان فرایند چندان زمان‌بری نیست و تنها نیاز به تخصص و دقت تکنسین این کار دارد. در این روش ابتدا با برس موهای مرطوب از نیم‌سانت مانده به ریشه آغشته به مواد کراتینه می‌شوند. سپس رطوبت موها توسط سشوار به ۲۰٪ می‌رسد و در نهایت موها در لایه‌های نازک با دقت اتو کشیده می‌شود. اما برای ماندگاری بیشتر کراتینه و تاثیر بهتر نیز بهتر است این نکات را پس از انجام این عمل رعایت کنیم.

- پرهیز از شست و شوی موها برای ۵ روز
- خودداری از استفاده از گیره، سنجاق و کش (بیشتر مخصوص در بانوان)
- استفاده از اتوی مو برای حدود ۲ بار در ۵ روز اول
- استفاده از شامپوهای مخصوص و فاقد نمک
- اجتناب از خیس نگه داشتن موها برای مدت طولانی

کراتینه موی آقایان به دو صورت انجام می‌شود که در آن‌ها تنها مواد مایع کراتینه تغییر می‌کند. در یکی از فرمولاهید و دیگری نانو استفاده می‌شود. در مایعی که شامل فرمولاهید است از آکوا برای کاهش حساسیت‌های احتمالی بهره می‌برند.

رزرو سرویس کراتینه موی آقایان در هوپوروم

جهت مشاوره تخصصی و رزرو سرویس کراتینه موی آقایان در سالن زیبایی هوپوروم، تماس بگیرید.

تماس بگیرید



تحریریه هوپو

مشاوره آنلاین

دانلود مقاله



LinkedIn Twitter Facebook Telegram

این مقاله را در شبکه های اجتماعی به اشتراک بگذارید

خانه « لزوم استفاده از ویتامینه و کراتینه مو در آقایان »

https://hoopoe.life/?p=910